

به نام خدا

### تعریف

بیماری دیابت، بیماری است که به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین پدید می آید. انسولین ماده ای است که در بدن توسط لوزالمعده تولید می شود و باعث می شود قند یا به عبارتی مهم ترین منبع انرژی بدن مورد استفاده سلولها قرار بگیرد.



### تأثیر دیابت روی بینایی

اگر مبتلا به دیابت هستید بدن شما نمی تواند به درستی از قند موجود در خونتان استفاده کند در نتیجه غلظت قند خون افزایش می یابد و قند خون بالا می تواند سبب پیدایش تغییراتی در رگهای کوچک بدن شود و از این طریق دیابت بر روی بینایی اثر می کند. انواع درگیری چشم در دیابت شامل آب مروارید، کاتاراکت ( آب سیاه ) گلوکوم ( و پیری چشم زودرس را سبب می شود که اولین علامت آن تاری دید سپس کم شدن بیشتر دید و در نهایت کوری کامل چشم می شود.

### نقش شما در درمان اختلالات بینایی:

- ۱- رعایت رژیم غذایی
  - ۲- مصرف درست داروها
  - ۳- عدم مصرف سیگار
  - ۴- فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید
- تشخیص زودرس و مراجعه منظم به پزشک بهترین راه پیشگیری برای بیماران دیابتی می باشد.



### علائم درگیری چشم با دیابت:

- ۱- زمانی که در یک محیط کم نور هستید به خوبی قادر به دیدن نیستید.
- ۲- ممکن است هیچ علامتی نداشته باشید.

### ۳- خونریزی های کوچک نقطه ای و نشت از عروق در

مرکز بینایی، کاهش و تاری دید.

۴- سردرد

۵- احساس درد در چشم

۶- دوبینی

در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق به پزشک مراجعه نمائید.

توجه:

بیمارانی که دیابت نوع I دارند و انسولین تزریق می کنند به طور معمول زمان تشخیص بیماری موقعی است که دچار عوارض چشمی دیابت شده اند.





دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی - درمانی استان گیلان

بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

## دیابت و عوارض چشمی



HiDoctor.ir

واحد آموزش سلامت بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

**\*در صورت بروز عوارض چشمی بسته به شدت  
علائم زمان معاینه بعدی توسط پزشک مشخص می  
شود.\***

مددجوگرامی آنچه لازم است شما علاوه بر  
این پمفلت بدانید:

**منابع :**

اسدی نوقابی احمد علی، دهقان نیری ناهید، سالمی  
صدیقه. پرستاری داخلی جراحی برونر کبد، مجاری  
صفراوی و دیابت. سالمی و جامعه نگر ۱۴۰۰

در بیماران مسن و میانسال معمولا ۱۰-۸ سال طول می  
کشد تا بیماری چشمی خود را نشان دهد.  
در صورت درگیری چشم، انجام ورزش ها و فعالیت هایی  
مثل وزنه برداری و یا بلندکردن وزنه های سنگین که فشار  
به داخل چشم را بالا برند ممنوع می باشد.



**توصیه ها :**

در اولین فرصت به چشم پزشک مراجعه کنید. در صورت  
سلامت چشم معاینه بعدی چشم ۲ سال دیگر به شرط آنکه  
دیابت کنترل شود. در غیر این صورت یک سال بعد مجدداً  
معاینه صورت گیرد.